

令和7年度 第3回 第5次王寺町健康づくり計画策定委員会 議事要旨

日時 令和7年12月23日(火) 午後14時00分から午後15時30分

○案件 1 第5次健康づくり計画(案)について

番号	内容
1	サロンのメンバーが変わらないので、メンバーの高齢化が問題。
2	イベントを周知すると参加者が増えるので、多くの方に知ってもらえる周知方法が必要。
3	シングルの方には、歩かない・医者に行かない人が多い。そういう方が早く亡くなっている感じがする。
4	会社勤めの方の定年までの生活が問題。特に単身赴任等になると、きちんと食べないのが問題。
5	王伸にサロン以外の情報も載せてもらいたい。
6	教室の運営に関して、ヘルスアップサポーターがリーダーシップをとる必要があるならば、これまでのヘルスアップサポーターをリセットし、担い手としてやる気のある方を募集してもらいたい。
7	医師が、治療だけでなく予防にも携わっていくのが、一番の予防だと思う。
8	啓発イベントを保健センターと一緒にやりたいので、検討していただきたい。
9	平均要介護期間が短くなっているのはよいことだが、平均余命が短くなっていることを改善しなければいけない。
10	活動の継続が大事だが、活動団体の高齢化は問題。
11	L I N E等を利用した、活動の新たな周知方法を検討していくとよい。