

産後ケア（ショートステイ・デイケアご利用時の持ち物リスト）

助産院 カンガルーホーム

- ☐ 母子手帳
- ☐ 健康保険証

ショートステイご希望の方

（入浴ご希望の方は着替えの下着やバスタオルをご持参ください）

- ☐ パジャマ類（寒い時期には、はおりものをご用意ください）
- ☐ 下着類等着替え
- ☐ フェイスタオル数枚、入浴時のバスタオル
- ☐ 歯ブラシ等 洗面用品（シャンプー、リンス等準備しておりますが、ご自分の普段お使いのものがよければお持ち下さい。ドライヤーは準備しております。）
- ☐ 化粧品 ヘアブラシ等
- ☐ 生理用品（必要な方のみ）
- ☐ ティッシュペーパー

ベビー用品

- ☐ ベビー服
- ☐ おくるみ
- ☐ おむつ
- ☐ おしりふき
- ☐ ガーゼハンカチ数枚
- ☐ 粉ミルク・哺乳瓶（完全ミルクで消毒が必要な方の場合複数個）
- ☐ 普段使用しているベビークリームや保湿剤等

☆（皮膚の敏感な赤ちゃんは普段お使いのボディソープや保湿剤をお持ちください。

体重 4 kgまでの赤ちゃんは助産師がもく浴させていただきますが、それ以上の赤ちゃんはお母様と一緒に入浴が可能です。入浴ご希望の方はデイケアでも母児ともにバスタオルをご持参ください。）



☐