

A-Active-活発な
 G-Group-仲間たちが
 E-Energy-能力や力を発揮

AGE65 クラブ 案内

教室

2025.1

	教室名	場所・時間	内容		教室名	場所・時間	内容
1	卓球	アリーナ 月6回 詳細は日程表参照	初心者歓迎 サーブの受け方から	10	パソコンで 遊ぼう会	第1水・第3木 美ヶ丘集会所 13:30~16:00	PCをもっと楽しく活用 しましょう PC持参・基礎終了の方
2	グラウンドゴルフ	畠田G 第2・4金曜 13:30~16:00	ゲームの勝敗とスコア の向上が楽しいゲーム	11	パソコンで 遊ぼう会	第2水・第4水 いづみスクエア 13:00~15:00	PCをもっと楽しく活用 しましょう PC持参・基礎終了の方
3	太極拳	アリーナ 月3回 土曜 9:30~11:30 11:00~13:00	ストレッチと簡化二十四 式の基礎から学びます	12	坐禅体験会	達磨寺 年6回(偶数月)	達磨寺で坐禅を体験 しましょう
4	パソコン教室 A	IT教室 月2回 月曜 9:00~12:00	初心者対象 パソコンのイロハから 学びます	13	ハイキング Aコース Bコース	月1回 第4水曜	メンバーは班毎にその月の A・Bを自由に選んで参加して 下さい
5	パソコン教室 B・C・D	IT教室 月2回 詳細は日程表参照	A教室修了生が逐次 昇級	14	男の クッキング	南公館 第4日曜 10:00~13:00	男性対象・料理の基礎 から学びます
6	詩吟	やわらぎ会館3F 小会議室 第1金曜 9:30~11:00	初心者対象 お腹から声を出すこと から始めます	15	歌声クラブ	老人福祉C 第3金曜 10:00~12:00	お腹から大きな声を出 して歌いましょう
7	朗読	いづみスクエア 第1月曜 13:30~15:00	声の発生の基本と感情 の表現の勉強	16	民謡クラブ	いづみスクエア 第4金曜 13:00~15:00	生伴奏で楽しく民謡を 学びましょう
8	洋裁・手芸	いづみスクエア 第1水曜 9:30~11:30	女性対象・教材持ち込 みで各自制作	17	盆踊り教室	いづみスクエア 第1日曜 10:00~12:00	盆踊りをおぼえて、夏 まつりを楽しみましょう
9	未病クラブ	新久度の家 第3木曜 13:00~16:00	自分の健康は自分で守る 生涯現役を目指す	18	日常英会話	いづみスクエア 第2・3水曜 中級9:00~10:30 初級10:30~12:00	英会話のフリートーク を楽しみましょう