

A—Active—活発な
G—Group—仲間たちが
E—Energy—能力や力を発揮

AGE65 クラブ 教室

案内'26

2026.2

	教室名	場所・時間	内容		教室名	場所・時間	内容
1	卓球	アリーナ 月6回 詳細は日程表参照	初心者歓迎 サーブの受け方から	9	パソコンで 遊ぼう会	第2水・第4水 いずみスクエア 13:00～15:00	PCをもっと楽しく活用 しましょう PC持参・基礎終了の方
2	グラウンドゴルフ	畠田G 第2・4金曜 13:30～16:00	ゲームの勝敗とスコア の向上が楽しいゲーム	10	坐禅体験会	達磨寺 年6回(偶数月)	達磨寺で坐禅を体験 しましょう
3	太極拳	アリーナ 月3回 土曜 9:30～11:30 11:00～12:30	ストレッチと簡化二十四 式の基礎から学びます	11	ハイキング Aコース Bコース	月1回 第4水曜	メンバーは班毎にその月 のA・Bを自由に選んで参 加して下さい
4	詩吟	やわらぎ会館3F 小会 議室 第1金曜 9:30～11:00	初心者対象 お腹から声を出すこと から始めます	12	男の クッキング	南公館 第4日曜 10:00～13:00	男性対象・料理の基礎 から学びます
5	朗読	いずみスクエア 第1月曜 13:30～15:00	声の発生の基本と感情 の表現の勉強	13	歌声クラブ	老人福祉C 第3金曜 10:00～12:00	お腹から大きな声を出 して歌いましょう
6	洋裁・手芸	いずみスクエア 第2水曜 9:30～11:30	女性対象・教材持ち込 みで各自制作	14	民謡クラブ	いずみスクエア 第4金曜 13:00～15:00	生伴奏で楽しく民謡を 学びましょう
7	未病クラブ	新久度の家 第3木曜 13:00～16:00	自分の健康は自分で守る 生涯現役を目指す	15	盆踊り教室	いずみスクエア 第1日曜 10:00～12:00	盆踊りをおぼえて、夏 まつりを楽しみましょう
8	パソコンで 遊ぼう会	第1水・第3木 美しヶ丘集会所 13:30～16:00	PCをもっと楽しく活用 しましょう PC持参・基礎終了の方	16	日常英会話	いずみスクエア 第2・3水曜 中級9:00～10:30 初級10:30～12:00	英会話のフリートーク を楽しみましょう