

令和7年度 第2回 第5次王寺町健康づくり計画策定委員会 議事要旨

日時 令和7年10月3日(金) 午後14時00分から午後15時30分

○案件 1 第5次健康づくり計画の骨子(案)について

番号	内容
1	基本理念や基本目標は、より王寺町らしさが出るような表現や内容になっているものが多い。
2	こころの健康づくりでは、地区の部分的な問題を取り上げて、その改善を図らなければ、全体的な向上が見込めないと思う。
3	独居の方の増加や夫婦揃っての高齢化の加速が進んでいるため、そのような方々の閉じこもりが問題である。サロンなどをきっかけに様々な所に出てもらうことが健康づくりにつながると考える。
4	住民同士のつながりのなかで、体を動かすことがこころの健康にもつながるということで、基本理念や基本目標に「つながり」をキーワードとして入れてはどうか。
5	基本理念や基本目標の「目指す」や「推進」が一体何を指しているのか、具体的に示すことができるといい。道しるべのようなものがあれば健康づくりに参加しやすいと思う。
6	健康づくりの場へ来ている方に声かけをしながら、地道に口コミの宣伝をしていくことが効果的であると考えている。
7	子どものスマートフォンの正しい利用について、目標にするかはともかく、内容に盛り込んでいけたらいい。