


えいようさんしょく
＜栄養三色について＞

黄：おもにエネルギーになる食べ物


赤：おもに体をつくるもとになる食べ物

みどり からだちょうしととの た もの
緑：おもに体の調子を整える食べ物

 : おはしがつくひ、スプーンがつくひを表しています。

 :かみごたえのあるおかずです。よくかんで^た食べましょう。

おさ：奈良^な良^ら県^{けん}でつくられた^た食^{しょく}べ^べ物^{ぶつ}を^のし^しょう^う使用^しして^てい^いま^ます^す。

 ほね ちゅうい : 骨に注意して、しっかりかんで食べましょう。

<アレルギーの表記について>

卵: 卵	く: くるみ	キ: キウイフルーツ	鶏: 鶏肉
乳: 乳	アー: アーモンド	牛: 牛肉	パ: パナナ
麦: 小麦	鮑: あわび	ゴ: ごま	豚: 豚肉
蕎: 蕎麦	缶: いか	鮭: さけ	マ: まつたけ
ビ: 落花生	ら: いくら	鯖: さば	珧: もも
エ: えび	レ: オレンジ	ゼ: ゼラチン	芋: やまいも
蟹: かに	カ: カシューナッツ	豆: 大豆	リ: りんご

・表示義務のある8品目及び表示推奨の20品目について掲載しています。

- ・コンタミネーションについては記載していません。

・行事等により、給食を提供しない日もあります。
学校からの案内をご確認ください。

[illegible]

