

＜栄養三色について＞

 : おはしがつく^ひ日、スプーンがつく^ひ日を表しています。^{あらわ}



:かみごたえのあるおかずです。よくかんで^た食べましょう。

お：ならけん た もの しょう
：奈良県でつくられた食べ物を使用しています。

 ほね^{ほね} ちゅうい^{ちゅうい} : 骨^{ほね}に注意^{ちゅうい}して、しっかりかんで食^たべましょう。

卵：卵	くくるみ	牛：キウイフルーツ	鶏：鶏肉
乳：乳	アーモンド	牛：牛肉	鳥：バナナ
麦：小麦	鮑 あわび	ゴ：ごま	豚：豚肉
蕎：そば	いしか	鮭：さけ	マ：まつたけ
豆：落花生	らいくら	鯖：さば	サ：さもも
比：えび	れ オレンジ	ゼ：ゼラチン	李：やまもも
蟹：かに	カシューナッツ	豆：大豆	手：りんご

・行事等により、給食を提供しない日もあります。
学校からの案内をご確認ください。

[illegible]

