

えいようさんしょく
＜栄養三色について＞

黄：おもにエネルギーになる食べ物

あか からだ た もの
赤：おもに体をつくるもとになる食べ物

みどり からだちょうしととの た も
緑：おもに体の 調子を整える食べ物

 : おはしがつく^ひ、スプーンがつく^ひをあらわ^{あらわ}しています。

 :かみごたえのあるおかずです。よくかんで^た食べましょう。

● ^{ならけん}：奈良県でつくられた^た食べ物^{もの}を使用しています。^{しょう}

 ほね ちゅうい
: 骨に注意して、しっかりかんで食べましょう。

＜アレルギーの表記について＞

卵	卵	く	くるみ	キ	キウイフルーツ	鶏	鶏肉
乳	乳	ア	アーモンド	牛	牛肉	牛	バナナ
麦	小麦	鮑	あわび	ゴ	ごま	豚	豚肉
蕎	そば	坊	いか	鮓	さけ	マ	まつたけ
蕎	落花生	ら	いくら	鮓	さば	芋	もも
エ	えび	れ	オレンジ	ビ	ゼラチン	芋	やまいも
豆	かにか	か	カシューナッツ	豆	大豆	リ	りんご

- ・表示義務のある8品目及び表示推奨の20品目について掲載しています。

・コンタミネーションについては記載していません。

・行事等により、給食を提供しない日もあります。
学校からの案内をご確認ください。

[illegible]

