

王寺町立学校給食センター
(義務教育学校7～9年生用)



卵	卵	ア	ア
乳	乳	鮑	あ
麦	小麦	仂	い
蕎	そば	ら	い
苺	落花生	れ	オ
苺	えび	か	カ
蟹	かに	キ	キ

[illegible]

エネルギー	716 kcal	ビタミンA	252 μgRE
たんぱく質(エネルギー比)	15.3 %	ビタミンB ₁	0.74 mg
脂質(エネルギー比)	27.4 %	ビタミンB ₂	0.53 mg
カルシウム	363 mg	ビタミンC	24 mg
鉄	4.9 mg	食物繊維	5.7 g
マグネシウム	99 mg		