

2025 12月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	01 OFF	02 OFF	03 放課後	04 放課後	05 放課後	06 合同練習 斑鳩南
07 OFF	08 放課後	09 放課後 5・6年体験あり	10 OFF	11 放課後	12 放課後	13 AM
14 OFF	15 放課後	16 放課後	17 OFF	18 放課後 スポーツ栄養学講座	19 14:00～	20 AM
21 OFF	22 14:00～	23 OFF	24 AM	25 AM	26 AM	27 AM
28 OFF	29 OFF	30 OFF	31 OFF	01 OFF	02 OFF	03 OFF
04 OFF	05 AM	メモ: 12月18日は藤原先生のスポーツ栄養学講座を聞いた後、練習を行います。 1月5日は明神山にランニングに行きます。				