

2025

9月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31 休み	01 休み 始業式	02 休み 3限授業	03 休み	04 休み 9年生学力診断テスト	05 放課後練習 ～17:00	06 休み
07 休み	08 放課後練習 ～17:00	09 休み 委員会	10 休み	11 放課後練習 ～17:00	12 放課後練習 ～17:00	13 休み
14 休み	15 敬老の日 休み	16 放課後練習 ～17:00	17 休み 職員会議	18 放課後練習 ～17:00	19 休み	20 休み
21 休み	22 放課後練習 ～17:00	23 秋分の日 休み	24 休み	25 放課後練習 ～17:00	26 休み	27 休み
28 休み	29 放課後練習 ～17:00	30 休み	01	02	03	04
05	06	メモ: 16:10～ 準備運動(5分) + 台準備(5分) + ラダー・基本練習・マシーン・ゲーム練習(35～40分) を日替わりで行ってもよい。				