

こんにちは。スクールカウンセラーの室井尚巳(むろいなおみ)です。
年末年始はどのように過ごしますか?たくさん遊ぶ、宿題、お手伝い、のんびりもい
いですね。やりたいことがあれば挑戦してみてください。失敗するのがイヤだからと何
かを始めることをためらう人がいるかもしれません。失敗はなぜ大切なのでしょう。



「失敗」とはダメなことでしょうか。電気をはじめ多くの分野で活躍した発明王エジソンは「私は失敗したことがない。ただ、1万通りのうまくいかない方法を見つけただけだ」と言いました。失敗を次に活かして、開発をあきらめませんでした。何も行動を起こさなければ失敗はしないけれど、学びや成長や成功もありません。
失敗を恐れなくなると精神的にも強くなれ、次の挑戦への勇気が生まれます。そして新しいアイデア、新しい自分を見つけるかも(^^)。

私は人前で話をすると顔が真っ赤になって声が震え、大失敗ばかりでした。今も得意ではありませんが「みんなずっと覚えているわけではない、私のことに興味を持っているわけでもない、自分のできることしかできない」などと自分に言い聞かせ、前準備をしてやってきました。失敗は恥ずかしいことではなく、むしろ「挑戦の証」ですばらしいことです。たくさん失敗をしてください。



やす だれ そうだん おも
お休みのときに誰かに相談したいなと思ったら、
がっこう せんせい はなし でんわきょういくそだん
学校の先生にお話してもいいですし、電話教育相談
あすなろダイヤル(0744-34-5560)もあります。
ひとり なや
一人で悩まないでくださいね。

☆保護者のみなさまへ☆

年末年始はお忙しいですね。悩めるときは大掃除をお勧めです。整理と共に気持ちが落ち着くことを感じられることも多いです。それでも悩みから離れられないときは、ぜひお話をきてくださいね。よいお年をお迎えください。