

こんにちは。スクールカウンセラーの室井尚巳(むろいなおみ)です。

ねんまつねんし 年末年始はどのように過ごしますか？たくさん遊ぶ、あそ 宿題、しゅくだい お手伝い、てつだ がんばりもい
いですね。やりたいことがあれば挑戦してみてください。なにか 失敗するのがイヤだからと何
かを始めることをためらう人がいるかもしれません。失敗はなぜ大切なのでしょうか。



「失敗」とはダメなことでしょうか。でんき 電気をはじめ多くの分野で活躍した発明王エジ
ソンは「私は失敗したことがない。ただ、1万通りのうまくいかない方法を見つけた
だけだ」と言いました。い 失敗を次に活かして、つぎ 開発をあきらめませんでした。なにか こうどう
を起こさなければ失敗はしないけれど、まな 学びやせいちょう 成長や成功ありません。

失敗を恐れなくなると精神的にも強くなれ、つぎ 次の挑戦へのゆうき 勇気が生まれます。そし
てあたらしい アイデア、あたらしい 自分をみつけられるかも(^^)。

わたし 人は人前で話をすると顔が真っ赤になって声が震え、だい失敗ばかりでした。いま
得意ではありませんが「みんなずっと覚えているわけではない、私 のことに興味を持
っているわけでもない、自分のできることしかできない」などと自分に言い聞かせ、
まえ準備をしてやってきました。失敗は恥ずかしいことではなく、むしろ「挑戦の証」で
すばらしいことです。たくさん失敗をしてください。



やす お休みのときに誰かに相談したいなと思ったら、
がっこう 学校の先生にお話してもいいですし、でんわ 電話教育相談
あすなろダイヤル(0744-34-5560)もあります。
ひとり 一人で悩まないでくださいね。

☆保護者のみなさまへ☆

年末年始はお忙しいですね。悩めるときは大掃除がお勧めです。整理と共に気持ち
が落ち着くことを感じられることも多いです。それでも悩みから離れられないとき
は、ぜひお話をきてくださいね。よいお年をお迎えください。