

★カリカリごぼう★

ざいりょう にんぶん
<材料> 4人分

ごぼう	100 g
かたくりこ	
片栗粉	適量
あ あぶら	
揚げ油	適量
ちりめんじゃこ	30 g
タレ	
砂糖	小さじ2
こいくち	
濃口しょうゆ	小さじ1
こ	
みりん	小さじ1

つく かた
<作り方>

- ①ごぼうを細切りにする。
- ②①に片栗粉をまぶして油で揚げる。
- ③ちりめんじゃこをフライパンで炒る。
- ④鍋にタレの材料を入れて混ぜ、
ひと煮立ちさせる。
- ⑤揚げたごぼうと炒ったちりめんじゃこに
④のタレをからめたら完成！

