



えいようさんしょく
＜栄養三色について＞

黄：おもにエネルギーになる食べ物

あか からだ た もの
き・おもに体をつくるものになる食べ物

みどり からだちょうしととの た もの
緑：おまに体の調子を整える食べ物

 : おはしがつく^ひ日、スプーンがつく^ひ日を表しています。

：かみづたえのあるおかずです。とくかんて^た食べましょう。

 ならけん た もの しょう
な ら け ん た も の し ょ う

：奈良県でつくられた食べ物を使用しています。

＜アレルギーの表記について＞

卵	卵	く	くるみ	キ	キウフルーツ	鶏	鶏肉
乳	乳	アー	アーモンド	牛	牛肉	ハ	バナナ
麦	小麦	飽	あわび	ゴ	ごま	豚	豚肉
蕎	そば	缶	いか	鮭	さけ	マ	まつたけ
ヒ	落花生	ら	いくら	鯖	さば	モ	もも
ヒ	えび	レ	オレンジ	ビ	ゼラチン	ミ	やまいも
罐	かに	カ	カシューナッツ	豆	大豆	リ	りんご

・表示義務のある8品目及び表示推奨の20品目について掲載しています。

・コンタミネーションについては記載していません。

・行事等により、給食を提供しない日もあります。
学校からの案内をご確認ください。

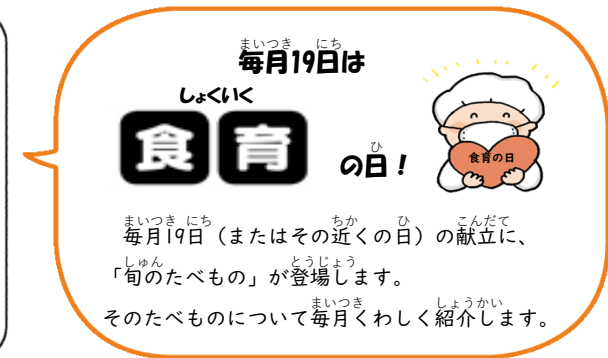
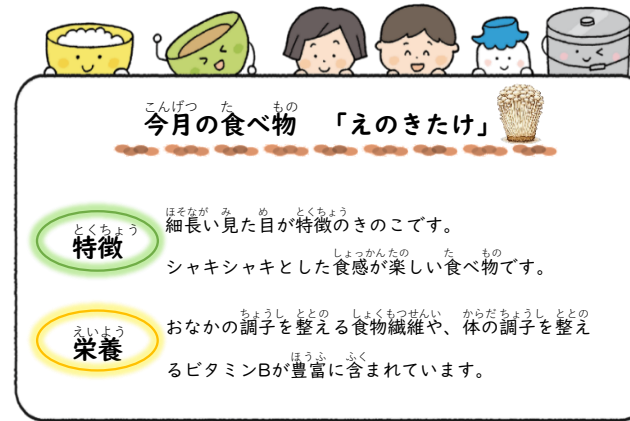
[illegible]

王寺町立学校給食センター

 :おはしかがつく日、スプーンがつく日を表しています。
 :かみごたえのあるおかずです。よくかんで食べましょう。
 :奈良漬けをつくられた食べ物を使用しています。
 :骨に注意して、しっかりかんで食べましょう。

卵	卵	く	くるみ	キ	キウイフルーツ	鶏	鶏肉
乳	乳	アー	アーモンド	牛	牛肉	バ	バナナ
麦	小麦	鮑	あわび	ゴ	ごま	豚	豚肉
蕎	そば	坊	いか	鮭	さけ	ツ	まつたけ
ピー	落花生	ら	いくら	鯖	さば	モ	もも
ピー	えび	れ	オレンジ	ゼ	ゼラチン	芋	やまいも
蜜	かに	カ	カシューナッツ	豆	大豆	リ	りんご

- ・行事等により、給食を提供しない日もあります。
学校からの案内をご確認ください。



おいしく^{たの}楽しく^た食べるために！
食事^{しょく}の^じマナー^{まも}を守りましょう

しょくじ ひとり かぞく とちだち いっしょ た
 食事は1人で食べるよりも、家族や友達と一緒に食べると、よりおい
 かん じ ぶん じしん たの た まわ
 しく感じますね。自分自身がおいしく楽しく食べるのはもちろん、周り
 ひと きもち しょくじ ひと ひり しょくじ まち
 の人と気持ちよく食事をするために、1人1人が食事のマナーを守るこ
 たいせつ
 とが大切です。

