




王寺町立学校給食センター  
(義務教育学校7～9年生用)




<6つの基礎食品群について>  
1群：たんぱく質  
2群：無機質  
3群：ビタミンAが多いもの  
4群：ビタミンCが多いもの  
5群：炭水化物  
6群：脂質

 : おはしがつく日、スプーンがつく日を表しています。

 : かみごたえのあるおかずです。よくかんで食べましょう。

 : 奈良県でつくられた食べ物を使用しています。

 : 骨に注意してしっかりかんで食べましょう。

### ＜アレルギーの表記について＞

|   |     |   |         |   |         |   |      |
|---|-----|---|---------|---|---------|---|------|
| 卵 | 卵   | く | くるみ     | キ | キウイフルーツ | 鶏 | 鶏肉   |
| 乳 | 乳   | ア | アーモンド   | 牛 | 牛肉      | ハ | バナナ  |
| 麦 | 小麦  | 鮑 | あわび     | ゴ | ごま      | 豚 | 豚肉   |
| 蕎 | そば  | 缶 | いか      | 鮭 | さけ      | マ | まつたけ |
| 豆 | 落花生 | 落 | いくら     | 鯖 | さば      | モ | もも   |
| 皿 | えび  | ル | オレンジ    | ゼ | ゼラチン    | 芋 | やまいも |
| 塩 | かに  | カ | カシューナッツ | 豆 | 大豆      | リ | りんご  |

・表示義務のある8品目及び表示推奨の20品目について掲載しています。

・コンタミネーションについては記載していません。

・行事等により、給食を提供しない日もあります。  
学校からの案内をご確認ください。

[illegible]

