

2026年1月
献立表



王寺町立学校給食センター
(義務教育学校7~9年生用)

<6つの基礎食品群について>

- 1群：たんぱく質
- 2群：無機質
- 3群：ビタミンAが多いもの
- 4群：ビタミンCが多いもの
- 5群：炭水化物
- 6群：脂質

-  : おはしがつく日、スプーンがつく日を表しています。
-  : かみごたえのあるおかずです。よくかんで食べましょう。
-  : 奈良県でつくられた食べ物を使用しています。
-  : 骨に注意してしっかりかんで食べましょう。

