

えいようさんしょく
＜栄養三色について＞

童：おもにエネルギーになる食べ物

あか：おもにからだをつくるもとになる食べ物

みどり からだちょうしととの た もの
緑：おもに体の 調子を整える食べ物

 : おはしがつく^ひ日、スプーンがつく^ひ日^{あらわ}を表しています。



: かみごたえのあるおかずです。よくかんで^た食べましょう。

おら：な^らけ^ん：奈良県でつくられた食^たべ^{もの}物^{しょう}を使用しています。

 ほね ちゅうい : 骨に注意して、しっかりかんで^た食べましょう。

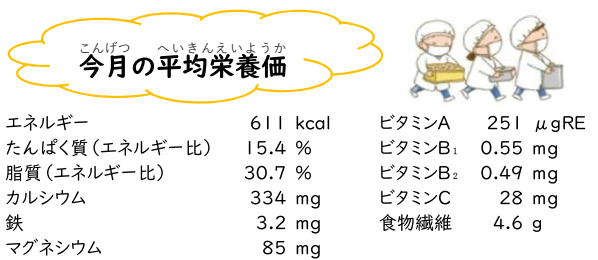
＜アレルギーの表記について＞

卵	卵	アーモンド	牛	牛肉	鶏	鶏肉
乳	乳	あわび	く	くるみ	ハ	バナナ
麦	小麦	缶	い	ご	ま	豚
蕎	そば	ら	い	く	る	ま
苺	落花生	乳	オレシ	鯖	さけ	マ
に	えび	か	カシューナツ	ビ	そば	も
壁	かに	キ	キウフルーツ	豆	大豆	芋
						りんご

・表示義務のある7品目及び表示推奨の21品目について掲載しています。

- ・コンタミネーションについては記載していません。

・行事等により、給食を提供しない日もあります。
学校からの案内をご確認ください。

[illegible]

6年生リクエストメニューアンケート 結果発表

いつもおいしい給食を
ありがとうございます！

いつもこんなにおいしい
給食を 食べられるなん
て最高です！

いつもみんなが笑顔にな
れる給食を 作ってくれ
てありがとうございます。

おいしい給食を これか
らもうよろしくお願いします！

つくの が大変だと思う
けど頑張ってください！

はんぺんチーズフライ 2	塩麴の雪丸 からあげ 1	チキン南蛮 3
ジャーマンポテト 2	カリカリ ごぼう 1	チーズポテト 3
ラーメン 2	カレー 1	肉じゃが 3

かくぶもん みごとい かがや 各部門で、見事1位に輝いたメニューが、3月の給食に登場します！お楽しみに♪



きゅうしよく さいこう！いつも
つく 作ってる方に感謝しています。
まいにちの 毎日 楽しみにしています。

まいにち 毎日おいしい給食が
た 食べられて幸せです！

きゅうしよく にがて た もの
給食は 苦手な食べ物 が
あっても、毎日おいしいので
のこ 残さず食べています。

1年間、ありがとうございました

みなさんの「給食たのしみ〜」や
「今日の給食おいしかった！」の声が、
わたし ちょうりいん あした
私たち調理員の「また明日もがん
ばっておいしい給食を 作ろう！」
という力のもとになります。
1年間ありがとうございました！
ちょうりいんいちどう 調理員 一同



ねんかん 1年間おいしく給食を
た 食べてくれて、ありがとう
ございました。みなさんに
げんき えがお とど
元氣と笑顔を届けられる
ような給食作りに、これか
らもう取り組んでいきます。



みかんも丁寧に
3回 洗ってから
お届けします！



大人気の揚げ
パンづくり！



わかやま うめ
和歌山の梅・みかんと
おうじ 王寺のさつまいもを
つか とくべつこんだて
使った特別 献立



にく 肉じゃがづくり
ちから あ
力を 合わせて
あいじょう
愛情こめて♪



たっぷりの野
さい 菜をゆでて、お
いしいサラダに♪

ふり返ろう！今年度の新メニュー！

きたみなみ きゅうしよくじかん おし
北・南ともに、給食時間などに 教えてくれたリクエストや、委員会での取組が新メニューにたく
さんつながりました。この場を借りて…「ありがとう♪」そしてこれからも…よろしく願います！

こんねんどとうじょうしん なか、かくつき えら の
今年度「登場した新メニューの中から、各月1つを選んで載せています。お気に入りがありましたか？人気だった
メニューはまた出しますね♪来年度も、みなさんにワクワクしてもらえるような新メニューを考えたいと思います。

4月 「ならあえ」 ならけん きょうどりょうり
奈良県の郷土料理
です。奈良漬を入れるのが特徴です。

4/11(木)
こんねんどしょかい
今年度 初回
きゅうしよく
の給食！

5月 「ちゃんぽん」 ながさきけんきょうど
長崎県の郷土
料理です。具だくさんで栄養 満点！

5/16(木)
ポイントは
なると！

6月 「北義務☆まぜそば」 きたぎむ
北義務の
きゅうしよくいいんかい こうあん
給食委員会 考案メニュー！

6/3(月)
ごはんも進む
あじ 味つけ♪

7月 「切り☆(ほし)大根のマヨサラダ」 だいにん
七タメニュー全てに「☆」が登場！

7/5(金)
☆はいくつ
み 見つかった？

9月 「肉団子の甘酢あん」 にくだんご あまず
お酢を効かせた減塩メニュー！

9/12(木)
やさい いっしょ
野菜と一緒に
とれます♪

10月 「秋のきのこベーコンのペンネ」 あき
にがて ひと た
苦手な人もこれなら！とよく食べてくれました！

10/2(水)
あき
秋においしい
きのこ&ペンネ

11月 「かしわのすき焼き」 ならけん
奈良県の
きょうどりょうり とりにく
郷土料理です。かしわは鶏肉のことです。

11/18(月)
さむ じま
寒い時期に
ぴったり♪

12月 「ウインナーと野菜のピザチーズ焼き」 やさい
たいいし かつどうとくみ たんじょう
太子スマイル活動の取組をヒントに誕生！

12/11(水)
た
ピザが食べたい！の
こえ かんが
声から考えました！

1月 「チュモッパ風混ぜご飯」 ふうま はん
韓国
ひとくち まぜ はん ふう
の一口おにぎりを混ぜご飯 風にアレンジ！

1/9(木)
はたけだ ねんせい
富田の8年生
のリクエスト！

2月 「オムライス」 とてもたくさんのリク
エストから登場！ 気に入ってもらえませんか？

2/14(金)
スクランブル
の
エッグを乗せて♪