



令和6年3月発行

王寺町立学校給食センター

あっという間に今年度の終わりが見えてきました。9年生のみなさん、最後の給食はいかがでしたか？喜んでもらえていたら、とてもうれしいです。1～8年生のみなさんも、今年度の給食は残りわずかです。1日1日の給食をよく味わって食べてくださいね。

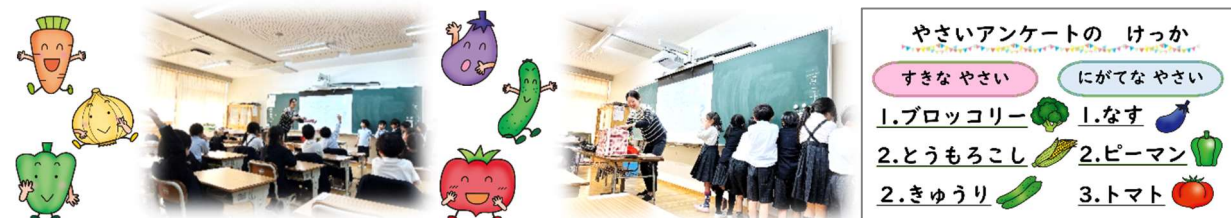
増刊号では、前号までに取り上げられなかった食育の取組を紹介したいと思います。

のぞき見！ 食育活動！



★1年生『やさいとなかよしになろう』 2月26日(月)・27日(火)★

はじめに、野菜と仲良くなるために『？ボックス』に入っている野菜を見ずに触って当てるクイズをしました。どんな野菜が入っているのか、興味津々の様子でした。また、授業の前にとった『やさいアンケート』の結果(右下図)を示し、給食にはなぜ苦手な野菜も出るのかを考えました。そして、野菜の良いところ(病気に負けない体をつくる・目のはたらきを守る・うんちを出やすくする)を学び、これから野菜と仲良くなるためにできることを考えました。野菜ともっと仲良くなれるように応援しています！



やさいアンケートの けっか	
好きな やさい	にがてな やさい
1. ブロッコリー	1. なす
2. とうもろこし	2. ピーマン
2. きゅうり	3. トマト



★6～9年生 給食委員会★

給食委員会では常時活動として、給食のワゴンの片付けを毎日しています。約1000人分の食器や食缶が各階一度に返却されるので、給食委員会のみなさんのパワーはなくてはなりません。

前期(4～10月)の活動では、常時活動を通して感じた返却ルールの課題について、各学年に適したスライドを作成して改善を促しました。

後期(11～3月)は、2つの班に分かれて活動を行いました。給食アンケート班では、給食の人気メニューについてアンケートを行い、結果をまとめて掲示しました。新メニュー開発班は、今までにない新メニューを提案してくれました。次年度の給食に登場する予定です。乞うご期待！



★給食時間の巡回・食育掲示板★

給食時には、栄養教諭が給食の様子を見て回っています。「配膳の量はちょうど良いかな?」、「味付けは良いかな?」、「料理の組み合わせは良いかな?」など、食べている様子から直接確認するようにしています。「Good!」のサインをもらったときや、「おいしい!」の声が聞こえてきたときは、とてもうれしいです。

また、教室を回りながら、給食に入っている食材や新メニュー、行事食などを紹介したり、給食センターでの調理についての質問に答えたりしています。いつも給食に興味を持ってくれて、たくさんの声をかけてくれて、ありがとうございます。これからも、毎日の楽しみとなる、みなさんの健康を支える給食づくりに励みます！



1～4階の配膳室横には、定期的にオリジナルの「食育ポスター」を掲示しています。また、年明けからは大階段下に「食育掲示板」が登場しました。こちらでは、注目してほしい給食のことや、行事食などを紹介しています。登下校時などに見てくれたらうれしいです。



9年生ありがとう！
お元気で！

9年生の給食最終日の3月6日(水)、9年生のみなさんから、寄せ書きのプレゼントをいただきました。ありがとうございました。卒業しても、食べることを大切にして元気に過ごしてくださいね。応援しています！



へんしゅうごき
編集後記



今年度の5月から発行している『食育だより』。約1年間読んでくださって、ありがとうございます。楽しく読んでもらえていたらうれしいです。『食育だより』では、一般的な“食”についての情報だけでなく、なるべく“生”の声を伝えるために、王寺町ならではの「給食レシピ」や「のぞき見!食育活動」のコーナーを取り入れてきました。次年度も、毎月楽しんで読んでもらえるように工夫していきます。『食育だより』で取り上げてほしいテーマや、給食や“食”についての質問など、リクエストがあればぜひ教えてくださいね♪

