

2024年5月
こんだてひょう



王寺町立学校給食センター
(義務教育学校1〜6年生用)

栄養三色について

黄: おもにエネルギーになる食べ物
赤: おもに体をつくるものになる食べ物
緑: おもに体の調子を整える食べ物

おはしがつく日、スプーンがつく日を表しています。

かみごたえのあるおかずです。よくかんで食べましょう。

奈良県でつくられた食べ物を使用しています。
骨に注意して、しっかりと食べて食べましょう。

<アレルギーの表記について>

Table with 4 columns: 卵, 乳, 小麦, 卵, etc. and their corresponding allergen symbols.

表示義務のある7品目及び表示推奨の21品目について掲載しています。

コンタミネーションについては記載していません。

行事等により、給食を提供しない日もあります。学校からの案内をご確認ください。

Main menu table with columns for date, meal name, ingredients, allergen symbols, and allergen names.

今月のたべもの たけのこ (This month's food: Bamboo Shoots) section with nutrition and recommendation info.

毎月19日は 食育の日! (Every 19th is Food Education Day!) section.

端午の節句 (Bunretsu no Matsuri) section with menu items and fun facts.

端午の節句とは? (What is Bunretsu no Matsuri?) section.

かしわもちを食べるのはなぜ? (Why do we eat Kashwa Mochi?) section.

今月の平均栄養価 (Average Nutrition for this month) section with a table of values.

Table of average nutrition values: エネルギー, たんぱく質, 脂質, カルシウム, 鉄, マグネシウム, ビタミンA, etc.