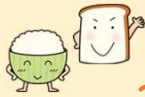


★ 給食ブログ ★



2023年 9月 7日 (木)



きょうのこんだて



- 米粉パン
- 牛乳
- なすとトマトのスパゲッティ
- 豆腐ナゲット
- はちみつレモンゼリーのフルーツポンチ



< 給食ニュース >



今日は、なすとトマトのスパゲッティでした。ひき肉を、大きなかたまりがなくなるようによく炒めたら、トマト缶とケチャップを加えてじっくりじっくり煮込んでソースを作りました。主役のなすは、くずれてしまわないように最後の方に加えます。「実はなすが苦手…」という人も少なくありませんが、「今日のスパゲッティならなすも食べられました！」という人がたくさんいました!そして、フルーツポンチに入っていた、はちみつレモン味のゼリーは、初めての登場でした。ちょっとすっぱくて、さわやかな味がして、とても好評でした。