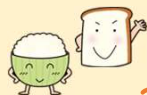


# ★ 給食ブログ ★



2023年 9月 6日 (水)



## きょうのこんだて



- 麦ごはん
- 牛乳
- ポークカレー
- 焼きウインナー
- コールスローサラダ



## < 給食ニュース >



今日は、人気メニューのひとつ、カレーの登場でした!ごはんもカレーもおかわりしてくれている人がいっぱいでした。

ちなみに、今日のカレーに使ったお肉は、豚肉です。献立名も「ポークカレー」でしたね。豚肉には、体をつくるもとになる「たんぱく質」はもちろんのこと、疲れをとってくれる「ビタミンB1」が多く含まれています。9月になりましたが、まだまだ暑い日が多いですね。夏バテしているという人はいませんか?豚肉の疲労回復パワーで、夏バテが解消されたらいいですね。