

★ 給食ブログ ★



2023年 9月 26日 (火)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 鶏肉のレモンソースがけ
- ポテトサラダ
- ツナのみそ汁



< 給食ニュース >



今日のおみそ汁には、ちょっと珍しい食材が入っていました。その正体は、「ツナ」です。サラダやパスタ、炒め物に使うことが多いですが、初めて汁物に入れてみました。ツナは、お肉にちょっと似ているようにも思いますが、マグロやカツオからできているので、魚からできている食材です。ツナをおみそ汁に入れると、魚のうまみが出て、おいしく仕上がりました。一緒に味見をした調理員さんは、「あら汁とか、煮干しでだしをとったようなだしの味がしますね。」と言っていました。たんぱく質もとれますし、おうちでもチャレンジしてみたいはかがででしょうか。