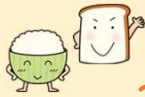


★ 給食ブログ ★



2023年 9月 20日 (水)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 焼きぎょうざ
- バンバンジーサラダ
- 八宝菜



< 給食ニュース >



今日のサラダは、バンバンジーサラダでした。使った材料は、鶏肉、きゅうり、レタス、にんじんです。バンバンジーは、中国で生まれた料理で、鶏肉を手で細かくさいて使います。日本では、今日の給食のように、ごまだれで味つけをされているものが多いですが、本場である中国では、辛みのあるソースをかけるそうです。なぜ違いがあるのかというと、日本人が食べやすいように、アレンジされたものが広まった、というわけなんだとか。鶏肉と一緒に、野菜もおいしく食べてくれたようで、残食は少なかったです。その調子です♪