

# ★ 給食ブログ ★



2023年 7月 4日 (火)



## きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- あじの白しょうゆ焼き
- きんぴらごぼう
- スタミナみそ汁
- のりのつくだ煮



## < 給食ニュース >



今日はとても暑かったですね。夏バテになりそうな人はいませんか…？今日のおみそ汁は「スタミナみそ汁」でした。具材には、疲労回復効果がある豚肉やにらを使っていて、さらに、隠し味にはおろしにんにくとごま油が入っています。夏を元気に過ごしてほしいという願いをこめて出しました。みなさん、いつもとちょっとちがう香りに気がつきましたか？

また、お魚は「あじの白しょうゆ焼き」でした。白しょうゆは、ふつうのしょうゆと比べて、原料に小麦粉を多くの割合で使っているため、色が淡い「琥珀色」をしています。あじの白しょうゆ焼きは、ごはんがすすむ味でしたね。