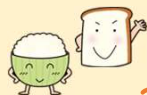


# ★ 給食ブログ ★



2023年 6月 27日 (火)



## きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 八宝菜
- 春巻き
- 中華和え



## < 給食ニュース >



今日は、八宝菜でした。冬に作る時は、旬の白菜を使うこともありますが、今回はキャベツバージョンでした。今日は134kgのキャベツが届きました。給食センターの大きな釜にキャベツを入れると、最初は山盛りでしたが、火を入れるとどんどん水分がとんで小さくなり、トロトロで甘くておいしい八宝菜に仕上がりました。教室の様子を見に行くと、「八宝菜、サイコー!」「めっちゃおいしい!」と、子どもたちに大人気でした。野菜をモリモリ食べてくれて、うれしいです。