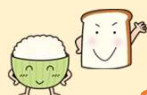


# ★ 給食ブログ ★



2023年 6月23日(金)



## きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 木の葉丼
- いわしのカリカリフライ
- 小松菜と切干大根のごま和え



## < 給食ニュース >



今日は、「木の葉丼」が登場しました。うすく切ったかまぼこなどの具材を、卵でとじたどんぶりです。今日も、だしをしっかりとって作りました。名前の由来は「かまぼこを木の葉に見立てた」などの説があるそうです。ちなみに、卵は奈良県産のものを使用しました。

また、いわしのカリカリフライの衣は、じゃがいもでできていたのですが、みなさんわかりましたか？そのことを教室でお話してみたところ、「え〜!？」と驚きの声。「よ〜く味わうと、ポテトチップスのような味がするかも…!」と声をかけると、おかわり希望者の数が増えました。魚もおいしく食べてくれるとうれしいです。