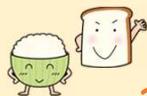


★ 給食ブログ ★



2023年 6月 15日 (木)



きょうのこんだて



- 規格パン
- 牛乳
- 奈良のオムレツ
- チリコンカン
- 肉団子のスープ
- ミルメーク



< 給食ニュース >



今日の副菜は、「チリコンカン」でした。チリコンカンは、アメリカ南部のテキサス州で生まれた、メキシコ風の料理です。味は、チリパウダーが入っているので、少しスパイシーです。調理員さんが、トマト缶とケチャップをじっくりじっくり炒めて作ってくださったので、とっても濃厚に仕上がりました。今日も「おいしい!」の声をたくさん聞くことができました。ちなみに、みなさんはチリコンカンをどのように食べましたか? オムレツにも、パンにもよく合っていたと思います。一緒に食べると、おいしさがパワーアップするような気がしますね。また、チリコンカンのレシピを、食育だより6月号で紹介しています。もしよかったらお試しください♪