

# ★ 給食ブログ ★



2023年 6月 14日 (水)



## きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 奈良のキャベツ入り平つくね
- きゅうりとわかめの酢のもの
- 王寺のっぺ



### < 給食ニュース >



今日は、王寺のっぺが登場しました。王寺のっぺは、「王寺の郷土料理を創り出そう」レシピコンクールで入賞した作品です。「王寺のっぺってなに？」と興味津々に聞いてくれた人がたくさんいました。特徴としては、いかやしいけが入っていること、「吉野葛」でほんのりとろみをつけていることです。素材のうまみがギュッとつまった、優しい味の煮物に仕上がりました。

心をこめて  
煮こんでいます！



吉野葛を  
加えています！

