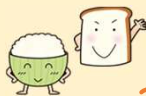


★ 給食ブログ ★



2023年 5月 9日 (火)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- チキン南蛮
- タルタルソース
- 小松菜と切干大根のごま和え
- かぼちゃのみそ汁



< 給食ニュース >



今日の主菜は、チキン南蛮でした。チキン南蛮は、宮崎県の郷土料理です。揚げた
鶏肉に、甘酸っぱいタレをかけて、さらにタルタルソースをつけて食べます。給食のタ
ルタルソースは、卵を使っていない「ノンエッグタルタルソース」なので、卵アレルギー
がある人も、一緒に食べられます。新しい給食センターになってからは、初めての登
場でしたが、気に入ってくれた人が多かったようです。

和え物に使った「小松菜」「切干大根」「ごま」は、実はどれもカルシウムが豊富な
食べ物です。これも残食は少なかったです！これを食べれば、みなさんの骨や歯が強
くなること間違いなしです♪