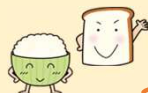


★ 給食ブログ ★



2023年 5月 8日 (月)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 豚丼
- キャベツ入り平つくね
- 花野菜のおかか和え



< 給食ニュース >



給食の「豚丼」の具は、豚肉だけではなく、今日は、たまねぎやにんじん、ごぼう、青ねぎ、系こんにやくを使いました。いろんな食べ物を使うと、それぞれのおいしい味が混ざって、よりうまみたっぷりになります。さらに、お肉は、体を作る「たんぱく質」、野菜は、病気を予防する「ビタミン」など、それぞれの食べ物に多くふくまれている栄養がちがうので、いろんな食べ物を使うと、栄養満点にすることもできます。「ごぼうが入っていたね!」と、教えてくれた人もいました。よく味わって食べてくれたのですね。