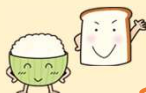


★ 給食ブログ ★



2023年 5月31日(水)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 奈良のだし巻き卵
- キャベツの塩昆布和え
- 高野豆腐のすき焼き風煮



< 給食ニュース >



今日の主菜は、「奈良のだし巻き卵」でした。このだし巻き卵に使った卵は、吉野にある養鶏場でとれたものです。味つけは関西風で、あまくない卵焼きです。

今日の給食の感想を聞くと、「卵焼きがおいしかった!」という声をたくさん聞きました。

そして、キャベツの塩昆布和えも人気でした。ゆでたキャベツに、塩昆布とほんの少しの砂糖を加えて、和えたらできあがりです。おうちでもかんたんにできると思うので、よかったら挑戦してみてください。