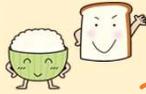


# ★ 給食ブログ ★



2023年 5月23日(火)



## きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- ささみカツ
- にんじんしりしり
- キャベツのみそ汁
- さかなふりかけ



## < 給食ニュース >



今日の副菜は、にんじんしりしりでした。沖縄の郷土料理で、「しりしり」は、「千切り」という沖縄の方言だそうです。細く切ったにんじんと、たまご、ツナを炒めて作ります。先週、王寺北義務教育学校の9年生は、修学旅行で沖縄に行きました。9年生のみなさんに、修学旅行での食事について尋ねると、現地でもにんじんしりしりを食べたそうです。そこには、にらが入っていたそうです!次に給食で出すときにに入れてみようかな…♪他にも、ゴーヤチャンプルーやソーキそば、タコライスなど、いろいろな沖縄料理を味わってきたようです。そして、給食のにんじんしりしりは、「ごはんがすすむ!」「ふんわりしたたまごがおいしい!」と大人気でした。