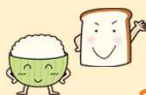


★ 給食ブログ ★



2023年 5月 1日 (月)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- タコライス
- ボイルキャベツ
- 豆乳スープ
- 元気ヨーグルト



< 給食ニュース >



今日は、タコライスが登場しました。タコライスは、メキシコという国の料理である「タコス」の具をアレンジして、ごはんに乗せて食べる沖縄料理です。8本足の”たこ”は入っていませんよ～。ひき肉と、大豆を小さくクラッシュした「ひきわり大豆」、たまねぎ、にんじんを、ケチャップやカレー粉を使って味つけしています。そして、ごはんの上にキャベツも一緒にトッピングして食べます。お肉も、お豆も、野菜も、ごはんももりもり食べられる、栄養満点メニューです。

気温も高くなってきたので、スパイシーなタコライスはちょうどよかったですでしょうか。どのクラスもとってもきれいに食べてくれました！