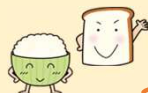


# ★ 給食ブログ ★



2023年 4月26日(水)



## きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 揚げぎょうざ
- チャプチェ
- チンゲンサイのスープ



## < 給食ニュース >



今日のおかずは、チャプチェでした。春雨を、さっとゆでて、手早く仕上げるのがコツです。お肉も、野菜もたっぷり、栄養満点です。チャプチェはしっかりした味つけなので、ごはんがよくすすみます。教室の様子を見に行くと、ごはんの上にチャプチェをのせて、どんぶりのようにして、おいしそうに食べている人を何人も見かけました。おかわりをしている人も、たくさんいました。

揚げぎょうざも人気が、「揚げぎょうざの”揚げ具合”最高!」とのこと。調理員さんたちが、いつも油の温度や揚げる時間を調節してくれています。さすが、プロの技ですね!