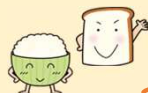


# ★ 給食ブログ ★



2023年 4月 25日 (火)



## きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 鶏肉の照り焼き
- ひじきふりかけ
- ちゃんこ汁



## < 給食ニュース >



昨日、「明日の給食なに〜？」と聞かれたので、ひじきふりかけのことを話しました。昨日、「明日の給食なに〜？」と聞かれたので、ひじきふりかけのことを話しました。「ひじきってどうやってできてるの？」と新たな質問が。みなさんはわかりますか？ひじきは、「海藻」の仲間なので、海で暮らしています。イラストのように、海の底に生えています。ちなみに、昆布やわかめも、海藻の仲間です。

ひじきふりかけは、調理員さんたちが大きなおなべでよく炒めて、味をつけて、ごはんと一緒においしく食べられるよう、パラパラになるように作っていただきました。ちりめんじゃこや、ごまも入っていて、栄養満点です。今日はごはんがよくすすんだのではないのでしょうか。

