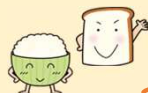


★ 給食ブログ ★



2023年 4月21日(金)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- さばの照り焼き
- 切干大根の煮物
- 豚汁



< 給食ニュース >



今日は、和食メニューでした。給食センターでだしをとって、豚汁にも、切干大根の煮物にも使いました。豚汁は、「具がいっぱいでうれしい!」との感想が。そうなんです、給食の汁物は、とっても具たくさん。野菜やお肉、豆製品をたっぷり食べられて栄養満点ですし、具が多いと、味つけをそれほど濃くしなくても、おいしく食べられて、「減塩」にもなるのです。「どうやって作ったの?」と興味津々で聞いてくれる人もいました。いつもたくさん質問してくれてありがとう。

「今日の給食、最高!星5つ!」「いや、10個!」と言ってくれたクラスがありました。みなさんが判定するなら、今日は星いくつでしたか?