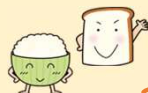


★ 給食ブログ ★



2023年 4月 18日 (火)



きょうのこんだて



● チャーハン

● 牛乳

● 春巻き

● ハムときゅうりのサラダ

● 鉄分ヨーグルト



チャーハンを
つくっています!



< 給食ニュース >



今日の給食はチャーハンでした。「アルファ化米」という、早く炊くことができる、特別なお米を使って、給食センターで作っています。具材を炒めて、調味料と水を入れて、そこにお米を加えます。よく混ぜてから、フタをしめて蒸らすと、おいしいチャーハンのできあがりです。とても重たいですが、調理員さんたちが力を合わせて作ってくださいました。教室をのぞくと、「このチャーハン世界一おいしい!」「おいすぎて止まらない!」と大人気でした。サラダも、「きゅうりが苦手だけど、これならおいしく食べられた!」という、うれしい声が♪給食で、苦手な食べ物の克服への第一歩をふみ出したようですね。