

ひとりでなやまないで。

こま 困 ったことがあれば、まずは 相談 してみてね。

へいじつ ごぜん じ ごご じ ほか なら でんわ
平日の午前9時～午後5時の他は「奈良いのちの電話」につながるよ。

「24時間子供SOSダイヤル」

な や み い おう
0 1 2 0 - 0 - 7 8 3 1 0 でんわ だい
電話代がからないよ

電話教育相談「あすなろダイヤル」

こ こ ろ すつきり
0 7 4 4 - 3 4 - 5 5 6 0 でんわ だい
電話代がかかるよ

そうだん なや
メール相談「悩み なら メール」
soudan@soudan-nara-mail.jp

しょうがくせいし えん
小学生支援サイト
『ディアキッズ』からも
はい
入れるよ★

がっこう かてい とち なや
学校・家庭・友だちのことで悩みがあれば、このアドレスにアクセスしてね。

右のQRコードからもこのアドレスにつながるよ。

そうだんいん じゅしん せってい
相談員からのメールを受信できるように設定してね。

へんじ
(返事には5日ほどかかることもあるよ。)

