

『大雨が続いたら』

『火災が発したら』

『地震が発生したら』

学校にいる時

奈良県

防災ポケットマニュアル

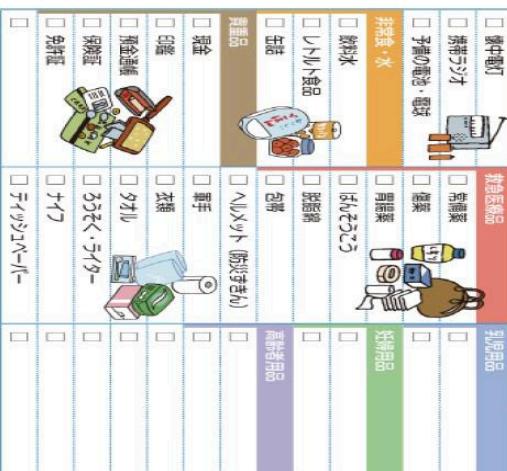
1 周囲の人に火災を知らせる
大きな声で「火事だー」と叫び、付近の人間に危険を知らせる。

- 2 初期消火・通報・連絡作業を迅速に行つ
(1) 周囲の人と協力して初期消火を行う。
(2) 119番通報を行う。
(3) 非常ベルを押す。

- 1 建物の中や地下道などで発生した場合
(1) まず、身を低くして頭部を守る。
(2) 摆者がおさまり次第やかに屋外へ避難する。
2 屋外で発生した場合
(1) 建物などから離れ、身を低くして頭部を守る。
(2) 摆者がおさまり次第、広い場所に移動する。
3 電車やバスの中で発生した場合
(1) とっさの安全確保が可能な姿勢や態度を心がける。
(2) 乗務員の指示に従い、冷静に行動する。
- 2 摆者がおさまったら
(1) 冷静に屋外(避難場所)へ避難する。
① 荷物は最小限にする。
② ガラスなどの飛散物に注意する。
③ 頭部を保護し、落下物に注意する。
- (2) 校庭等の避難場所では教職員の指示に従う。

奈良県教育委員会

『非常時持出品チェックシート』



緊急連絡先		連絡先		電話番号		連絡先		電話番号	
実施者コード	連絡先名	氏名	（連絡先・学校）	血液型	アレルギー	（持病など）	備考	連絡相手名	備考（連絡先、連絡経路など）
	連絡先	連絡先	連絡相手名						

『家族と引っ越し』

『安否確認に使えるツール』



- 3 -

- 4 -

- 5 -

- 6 -

- 1 -

- 2 -

- 7 -

- 4 -

- 5 -

- 3 -

- 6 -

- 4 -

- 7 -