

そうだんまどぐちあんない
相談窓口案内

しょうがくせいよう
小学生用

ひとりでなやまないで。

こま 困 ったことがあれば、まずは 相談 してみてね。

へいじつ ごぜん じ ごご じ ほか なら でんわ
平日の午前9時～午後5時の他は「奈良いのちの電話」につながるよ。

じ かん こども
「24時間子供SOSダイヤル」

0 1 2 0 - 0 - 7 8 3 1 0 電話代がいないよ

でんわきょういくそうだん
電話教育相談「あすなろダイヤル」

0 7 4 4 - 3 4 - 5 5 6 0 電話代がかかるよ

そうだん なや
メール相談「悩み なら メール」
soudan@soudan-nara-mail.jp

しょうがくせいし えん
小学生支援サイト
『ディアキッズ』からも
はい 入れるよ★

がっこう かてい とち なや
学校・家庭・友だちのことで悩みがあれば、このアドレスにアクセスしてね。

右のQRコードからもこのアドレスにつながるよ。

そうだんいん じゅしん せってい
相談員からのメールを受信できるように設定してね。

へんじ
(返事には5日ほどかかることもあるよ。)



な ら けんりつきょういくけんきゅうしょ きょういくし えん ぶ
奈良県立教育研究所 教育支援部

