

| 2026 | | 1月 | | | | |
|---|--|--|--------------------------|--------------------------|-------------|---|
| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
| 28 練習 (年内最終) | 29 OFF | 30 OFF | 31 OFF | 01 OFF | 02 OFF | 03 OFF |
| 04 練習 7:30学校集合完了 | 05 練習 7:30学校集合完了 | 06 松本練習会 橿原公苑陸上競技場 橿原神宮参拝 | 07 始業式 朝練のみ OFF | 08 放課後練習 | 09 放課後練習 | 10 練習 8:00学校集合完了 近畿合宿 和歌山 紀三井寺公園陸上競技場 |
| 11 練習 8:00学校集合完了 近畿合宿 和歌山 紀三井寺公園陸上競技場 金剛葛城山駅伝監督会議 (顧問のみ) | 12 OFF 近畿合宿 和歌山 紀三井寺公園陸上競技場 | 13 放課後練習 近畿合宿組はOFF | 14 OFF 朝練可 | 15 放課後練習 部活動体験 | 16 放課後練習 | 17 7:30学校集合完了 or 松本練習会 橿原公苑陸上競技場 |
| 18 OFF | 19 放課後練習 最終下校17:15 | 20 放課後練習 | 21 OFF | 22 放課後練習 | 23 放課後練習 | 24 AMクレーマー陸上スクール PM強化練習会 参加しない人8:00学校練習 |
| 25 OFF | 26 放課後練習 | 27 放課後練習 | 28 放課後練習 | 29 放課後練習 部活動体験 | 30 放課後練習 | 31 7:30学校集合完了 or 松本練習会 橿原公苑陸上競技場 |
| 01 金剛葛城山下1週駅伝競走大会 御所市付近 | 02 | ×モ: 改訂版 | | | | |