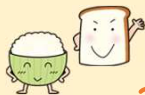


★ 給食ブログ ★



2023年12月11日(月)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 野菜入りシューマイ
- タッカルビ
- ビーフンスープ



< 給食ニュース >



今日の給食は「タッカルビ」でした。韓国の調味料「コチジャン」を使って作った、ピリッと辛くておいしい料理です。低学年のみなさんに「辛くないですか〜?」と聞いて回りましたが、「甘辛くておいしい!」「全然辛くないよ!」との声が多かったです。「これより辛くはしないで〜」という意見もあったので、みんながおいしく食べられる、ちょうどよい辛さでこれからも出そうと思います。そして、「タッカルビとか、韓国の料理はどうして辛い?」と質問してくれた人がいました。いい質問!韓国は、日本よりも寒い国なので、寒さをしのぐため、唐辛子を使った辛い料理を食べて体をあたためることが理由のひとつとしてあるそうです。質問してくれた1年生の人も、納得のようでした。