

★ 給食ブログ ★



2023年12月1日(金)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 冬野菜カレー
- 豆腐ナゲット
- マカロニサラダ



< 給食ニュース >



今日から12月が始まりました。いよいよ冬も本番ということで、今日のカレーは「冬野菜カレー」でした。カレーには、ちょっと珍しい具材が入っていました。大根、ごぼう、れんこん、にんじんです。和食の煮物によく使う根菜類ですが、カレーに入れてもおいしく食べられます。大根は、みずみずしくて、トロトロとしておいしいですし、ごぼうやれんこんは、歯ごたえがあって食感の良いアクセントにもなります。旬の食材なので、もちろん栄養がぎっしりつまっています。「冬野菜見つけましたか?」と尋ねてみましたが、みんな発見してくれたようでした。