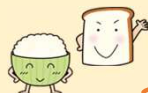


# ★ 給食ブログ ★



2023年11月28日(火)



## きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- あじのフリッター
- ほうれん草のおひたし
- ちゃんこ汁



## < 給食ニュース >



11月もあと少し、朝晩の冷え込みが厳しくなってきましたね。

今日は汁物に「ちゃんこ汁」が登場しました。ちゃんこ汁には、かくし味にしょうがを入れています。そのおかげで、給食センターはしょうがのよい香りでいっぱいでした。しょうがを加えると、薄味でも味にアクセントがついておいしく仕上がります。また、しょうがには“体を芯からあたためる”効果があります。これからの寒い時期にぜひ取り入れたい食材です。汁物だけでなく、お鍋や煮物、炒め物など、さまざまな料理に使えるので、これからの季節にぜひチャレンジしてみてください。