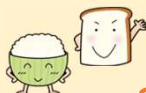


# ★ 給食ブログ ★



2023年11月27日(月)



## きょうのこんだて



- 麦ごはん
- 牛乳
- タコライス
- ボイルキャベツ
- ABCスープ
- 鉄分ヨーグルト



## < 給食ニュース >



今日は、人気メニューの「タコライス」が登場しました。クラスの様子を見てみると、多くのクラスでおかわりの行列ができていました。「おいしい!」、「もっと食べたい!」と、嬉しい声がたくさん聞かれました。タコライスには、豚ひき肉や玉ねぎ、にんじんの他に大豆をクラッシュした“ひきわり大豆”を加えています。「畑の肉」でもある大豆を加えることで、たんぱく質はもちろん、カルシウムや食物繊維など、不足しがちな栄養素をたっぷりとることができます。他のひき肉料理にも応用できるので、お家でも試してみてくださいね。