

# ★ 給食ブログ ★



2023年10月25日(水)



## きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- あじのフリッター
- キャベツのごま和え
- えび団子汁



## < 給食ニュース >



今日のえび団子汁には、えび団子のほかに、うすあげ、たまねぎ、青ねぎ、そして、れんこんが入っていました。6月にもえび団子汁は登場しましたが、れんこんは入っていませんでした。そろそろれんこんがおいくなる季節だなと思い、今回は入れてみたのですが、みなさんどうでしたか？このように、同じ献立名でも、季節によって具材を変えることもあります。

そういえば…わたしは以前、れんこん掘り体験をしたことがあります。れんこんは泥の中で育つので、掘るときはすごい勢いで水が出てくるホースで水をかけながら掘ります。生産者さんの苦勞を、身をもって感じました。明日は1年生がさつまいも掘りに行きます。収穫の楽しさと大変さを学んできてくれることでしょう。