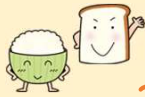


# ★ 給食ブログ ★



2023年10月23日(月)



## きょうのこんだて



- 麦ごはん
- 牛乳
- 春巻き
- 中華和え
- マーボー豆腐



## < 給食ニュース >



今日の給食は、中華メニューでした。マーボー豆腐は、ごはんによく合うので、マーボー丼にしている人も多かったです。おかげで、麦ごはんの売れ行きもバッチリでした。いつものごはんとちがって、麦が入っていることにも、気づいてくれていました。中華和えも大人気で、「どうやって作っているの?」と聞かれました。きゅうりも含めて、すべての材料をオーブンで蒸して、冷やしていること、しょうゆや砂糖、酢、ごま油を使って、手作りの調味液で味つけたことをお話しました。オーブンや、手作りの調味液について、興味津々でした。