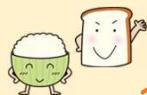


★ 給食ブログ ★



2023年10月17日(火)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- いか香味フライ
- かぼちゃとさつまいものサラダ
- 肉団子のスープ

別々に蒸しています!



↑ スチームコンベクションオープン

< 給食ニュース >



昨日に続いて、今日も秋らしさを感じるメニューを出してみました。今日の秋メニューは「かぼちゃとさつまいものサラダ」です。ホクホクとした食感がおいしい食材同士を組み合わせってみました。給食センターでは、かぼちゃとさつまいもを別々に蒸しました。火の通り具合がちがうためです。「スチームコンベクションオープン」という、焼く・蒸す・蒸し焼きができる万能な機械を使って作りました。甘くておいしく仕上がったので、気に入ってくれた人も多かったです。ちなみに、作り方は「食育だより10月号」にのっているのですが、ぜひうちでも試してみたいと思います。