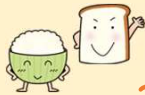


# ★ 給食ブログ ★



2023年10月13日(金)



## きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- かやくうどん
- ちくわの磯辺揚げ
- いんげんのおかか和え
- さかなふりかけ



## < 給食ニュース >



今日の給食は、いろんなところで「お魚」が活躍していました。どのおかずにも、どんな姿で入っていたかわかりますか？実は、4カ所に隠れています。

- ① ちくわの磯辺揚げ (ちくわは、魚のすりみでできています。)
- ② かやくうどん (うどんの汁、”だし”は、さばやかつお、いわしの削り節でとっています。)
- ③ いんげんのおかか和え (おかかの正体は、かつお節です。)
- ④ さかなふりかけ (名前の通り、いわしやかつおを使って作られています。)

こんなにたくさんありました！お魚は、姿をかえて、いろんな料理で大活躍しています。