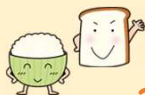


★ 給食ブログ ★



2023年10月11日(水)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- いわしの甘露煮
- 切干大根の煮物
- わかめのみそ汁
- さつまいもスティック



< 給食ニュース >



今日の給食は、「いわしの甘露煮」でした。今日のいわしは、「加圧処理」をしたものを使っているため、骨までやわらかくなっていて、丸ごと食べることができます。骨をとるのがまだちょっと難しい低学年のみなさんにとっても安心ですし、骨ごと食べれば、わたしたちの骨を強くしてくれるカルシウムもしっかりとれます。

いわしの甘露煮のおかわりじゃんけんをしているクラスもあれば、甘露煮のたれをおかわりしてごはんにかけて食べている人もいて、好評のようでした。