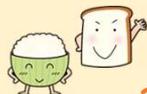


★ 給食ブログ ★



2023年10月10日(火)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- かつめし
- ボイルキャベツ
- 野菜スープ
- ブルーベリーゼリー



< 給食ニュース >



今日の給食は、兵庫県加古川市の郷土料理「かつめし」でした。給食センターの調理員さんの中に、以前加古川市の給食センターでお仕事をしていた方がおられ、この料理を紹介してくださいました。ごはんの上にカツをのせ、デミグラスソースをかけて、キャベツをそえます。加古川市やその周辺のお店(食堂や喫茶店)で食べることができるそうですよ。

また、10月10日は「目の愛護デー」なので、目のはたらきを助けてくれる「アントシアニン」や「ビタミンA」という栄養が豊富なブルーベリーゼリーも登場しました。